

## Cómo hacer un hidrolato

Recuerdo que años atrás, me hartaba de comprar agua de rosas, de lavanda, de tomillo,... y siempre pensé que sin alambique, poca cosa podría hacer. Pero una día topé con una manera fácil y sencilla de hacerla sin más cosas que una cazuela con tapa, un bol y una pequeña alza.

En primer lugar, deberemos buscar una alza que nos servirá para que el bol no toque el fondo de la cazuela. Podemos usar moldes metálicos como los de hacer galletas, pero si necesitamos que sea de menos altura, siempre podemos ayudarnos de un cutter y cortar la base de una velita. Una vez la hayamos vaciado, será una muy buena base para nuestro bol.

Después, pondremos la planta alrededor de la base y el bol encima. Después añadiremos el agua (mejor destilada o de fuente) vigilando que no nos caiga dentro del bol.

Taparemos la cazuela con la tapa al revés y forraremos el borde superior con papel de aluminio para que no salga el vapor. Seguidamente, pondremos cubitos de hielo encima de la tapa y ... al fuego. Poco después, tendremos que estar atentos e ir sacando el agua procedente del hielo con una bayeta o similar.

Pasados unos 15 ó 20 minutos, máximo 30, podremos retirar la cazuela del fuego y con mucho cuidado, quitaremos la tapa. El agua que ha quedado dentro del bol es el hidrolato o agua floral.

Y finalmente, sólo nos quedará pasarlo al envase definitivo, que a poder ser, será de cristal oscuro.

En las fotos, se puede ver que es un tarro normal pero en este caso no era el definitivo sino que debíamos repartirlo entre las asistentes al "Dissabte Creatiu" de Tot fent sabó en Fonoll.

<http://totfentsabo.jimdo.com/>

[totfentsabo@fonollnatural.com](mailto:totfentsabo@fonollnatural.com)

<https://www.facebook.com/TotFentSabo>

<https://plus.google.com/107390999730145220673/posts>

<http://www.fonollnatural.com/>

Pl. Catalunya, 5 bx Salt (17190) Tl. 872030015